

La douche pré-opératoire



Pourquoi se doucher ?

Les infections sont souvent d'origine endogène, c'est-à-dire que les microbes responsables de l'infection proviennent du patient lui-même.

En chirurgie, ces microbes, présents sur la peau, peuvent être responsables d'une complication infectieuse du site opératoire. Le personnel hospitalier n'est pas le seul responsable de ce risque : vous êtes l'acteur privilégié pour le prévenir. Nous vous demandons votre coopération en suivant les recommandations.

LA PRÉPARATION CUTANÉE PRÉ-OPÉRATOIRE

→ N'allez pas chez le coiffeur avant votre hospitalisation

Avant la douche

→ Ayez les ongles courts et propres,

→ Retirez les faux ongles, le vernis, tous vos bijoux et piercings

Faites une douche la veille au soir et une autre le matin de l'intervention

→ Procédez à un lavage du haut vers le bas,

→ Utiliser le savon liquide de votre choix NEUF pour

le lavage du corps et un shampoing pour les cheveux,

→ Insistez sur les zones indiquées sur le schéma

ci-contre,

→ Si besoin, utilisez un coton tige pour l'ombilic,

→ Terminez par les parties génitales,

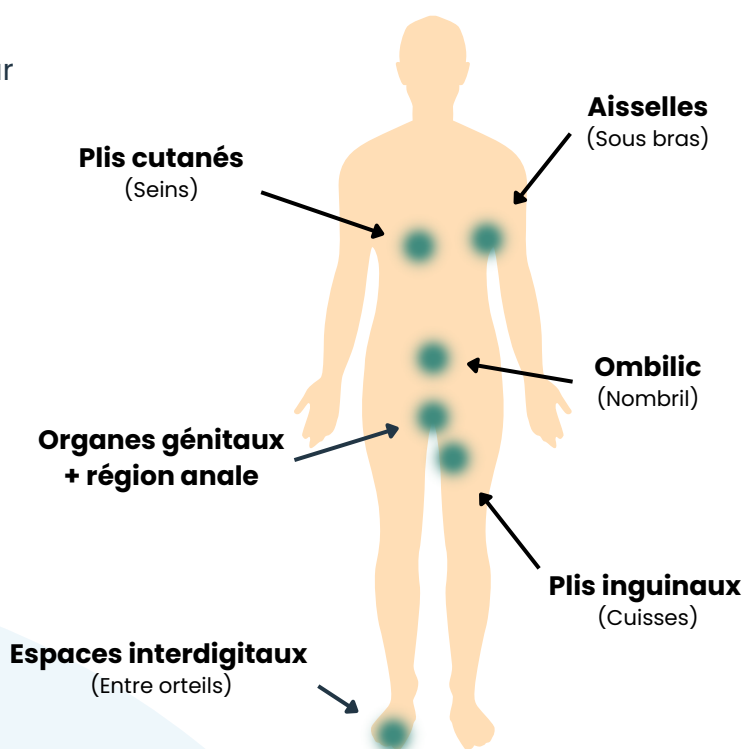
→ Rincez vous abondamment,

→ Savonnez vous une 2ème fois,

→ Séchez vous soigneusement avec une serviette propre,

→ Mettez des vêtements propres,

→ Passez la nuit dans une literie propre,



HÔPITAL PRIVÉ
DE LA MANCHE

La douche pré-opératoire



Le matin de l'intervention, consignes complémentaires

- Procédez à un lavage du haut vers le bas,
- Brossez vous efficacement les dents et/ou vos prothèses dentaires,
- Ne vous maquillez pas,
- Les cheveux long devront être attachés,
- Prévoyez une tenue confortable et propre que vous pourrez revêtir facilement après l'intervention,
- Signalez toute infection (cutanée, urinaire) au personnel soignant en arrivant

ATTENTION

Le non-respect de ces consignes élémentaires de douche peut **entraîner le report de votre intervention.**

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.

Mémo

- Votre dîner doit être léger et sans alcool,
- Pour votre traitement habituel, suivez les consignes de l'anesthésiste,
- Apportez votre dernière ordonnance et votre traitement personnel,
- Apportez tous les examens complémentaires : radiographies, scanner, échographies, résultats sanguins, ECG, carte de groupe sanguin...
- N'oubliez pas les prescriptions spécifiques ; attelle, bas de contention....

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter :

L'équipe soignante - Ambulatoire : **02 33 06 79 82**

L'équipe soignante - Hospitalisation **02 33 06 79 09**

Accueil clinique **02 33 06 78 78**



HÔPITAL PRIVÉ
DE LA MANCHE